



Boas práticas Gol de Letra

Caderno 1

RUA DE LAZER

O lugar do Esporte também é na rua

ÍNDICE

5 - PELA OCUPAÇÃO DOS ESPAÇOS PÚBLICOS

7- O QUE NOS MOTIVA A REALIZAR INICIATIVAS COMO
A RUA DE LAZER

10 - JÁ PENSOU EM FAZER RUAS DE LAZER NA
SUA REGIÃO?

ESPORTE PARA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL



Temos por hábito explicar nossos Programas e Projetos como experiências com Educação Integral. Definimos há muito tempo que o nosso caminho seria esse e para isso ajustamos o foco de nossos projetos esportivos, adequando os conceitos de Esporte Educacional e de Participação com a experiência e a importância do trabalho com as famílias e comunidades do entorno, visando o desenvolvimento integral do indivíduo e a mobilização coletiva através do Esporte.

O objetivo deste CADERNO é compartilhar nossas experiências nesse campo, mostrando que quando utilizamos o Esporte como estratégia de transformação social, vários caminhos podem ser trilhados.

Sóstenes Brasileiro de Oliveira
Diretor-geral da Fundação Gol de Letra

ESPORTE PARA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL

As intervenções sociais da Gol de Letra com Esporte

Esporte é competição, lazer, entretenimento. Mas também pode ser instrumento de transformação social. É nisso que a Gol de Letra acredita. E é com essa premissa que ela vem trabalhando, ano após ano, desde a sua criação, em 1998. Seus programas sempre foram pautados pelos princípios do Esporte Educacional e de Participação. Ou seja: a prática esportiva entendida não como algo que se resume à busca por performance e resultados, mas como uma ferramenta para o aperfeiçoamento de competências e habilidades indispensáveis ao desenvolvimento integral do indivíduo.

As intervenções sociais da Gol de Letra comprovam que o Esporte Educacional e de Participação proporcionam aos educandos aprendizagens importantes para o pleno exercício da cidadania. Na prática, os programas utilizam o Esporte para desenvolver nos participantes o apreço pela convivência democrática e pacífica, pela diversidade, pelo respeito ao outro e pela atitude colaborativa. A competição é valorizada apenas em seus aspectos motivacionais. Os resultados são nítidos – entre eles, um ganho significativo de autoconfiança e a ampliação da capacidade de se comunicar ou de tomar decisões.

PRINCÍPIOS EDUCACIONAIS



APRENDER

Ampliação do repertório esportivo, cultural e educacional para crianças e jovens, numa proposta em que o educando participa ativamente de tudo e é corresponsável por seu aprendizado



CONVIVER

Desenvolvimento de valores éticos e morais, regras de convivência e de habilidades sociais, investindo-se em atividades que envolvam as famílias e a comunidade



MULTIPLICAR

Formação de jovens monitores (agentes multiplicadores de conhecimentos e atitudes), desenvolvimento de pessoas e criação de referências positivas na comunidade

Caderno 1

Boas práticas Gol de Letra – Ruas de Lazer deseja incentivar pessoas e instituições a pensar e executar propostas simples e criativas de estímulo à convivência por meio do Esporte e Lazer. As Ruas de Lazer são atividades desenvolvidas pelo Programa Jogo Aberto, que acontece desde 2004 e possui cinco frentes de atuação: oferta de modalidades esportivas; ações e eventos de Esporte e Lazer; formação de jovens monitores esportivos; parceria com escolas públicas para oferta de práticas esportivas; criação de uma rede de atores sociais para ações de Lazer.

PELA OCUPAÇÃO DOS ESPAÇOS PÚBLICOS

O que a Gol de Letra deseja é ver as ruas tomadas por crianças, adolescentes, jovens e famílias exercitando a cidadania por meio do Esporte.



PELA OCUPAÇÃO DOS ESPAÇOS PÚBLICOS

A cada dia, surgem novos estudos sobre intervenções sociais com Esporte e seus impactos no desenvolvimento do capital social e cultural. De uma maneira ou de outra, todos eles confirmam que os bons resultados obtidos com esse tipo de intervenção estão intimamente associados à capacidade que o Esporte tem de proporcionar o desenvolvimento de vínculos, permitindo aos participantes conhecer o outro e ampliar seus horizontes sociais. Sendo assim, fortalecem-se os trabalhos dessa natureza levados a cabo, sobretudo, em comunidades socialmente vulneráveis, nas quais educar por meio do Esporte passa ser um verdadeiro exercício de Educação Integral.

Existem, contudo, dois grandes potenciais não explorados:

✓ Nas escolas, o Esporte Educacional ainda é um desafio, existe muito potencial a ser desenvolvido em relação às interfaces com o respeito à diversidade, gênero, inclusão e participação.

✓ Espaços públicos, como ruas, praças e quadras, entre outros, permanecem subutilizados para a vivência do Esporte de Participação.

Os espaços públicos de uma cidade representam, ou deveriam representar, excepcionais ambientes de convivência democrática, com enorme potencial educativo. E as manifestações esportivas estão entre as mais capazes de transformá-los em espaços seguros, nos quais predomina o convívio igualitário e pacífico.

Afinal, o Esporte é mobilizador de atores sociais. Ele estimula o trabalho colaborativo, acolhe os interesses da comunidade e incentiva o respeito à diversidade. Para que esses resultados sejam obtidos, no entanto, é preciso que os equipamentos esportivos possibilitem uma prática com variedade de modalidades e contem com a participação dos moradores na sua gestão.

A Gol de Letra compreende a complexidade desses desafios e trabalha tanto pela promoção do Esporte quanto pela ocupação de espaços públicos. O objetivo da instituição é inverter o clichê, segundo o qual se faz necessário tirar nossas crianças da rua.

Ao contrário: entendemos que o caminho é encher as ruas e demais espaços públicos com crianças, jovens e famílias por meio de práticas esportivas e de lazer que possam ser vivenciadas por todos, sem restrições.

O QUE NOS MOTIVA A REALIZAR INICIATIVAS COMO A RUA DE LAZER

A intenção é inverter o chavão: “tirar as crianças da rua”.

Vamos colocar as crianças, jovens e famílias NA RUA - vivenciando práticas esportivas e de lazer, para além das atividades já oferecidas pela instituição nas escolas públicas e outros espaços da região.



O QUE NOS MOTIVA A REALIZAR INICIATIVAS COMO A RUA DE LAZER

Após 10 anos de atuação com Esporte Educacional, a instituição sentiu a necessidade de intensificar a RUA como espaço de referência. Foi assim que a equipe de profissionais começou a criar coletivamente essa iniciativa, com especial atenção ao respeito à diversidade, a equidade de gênero, e utilizando práticas inclusivas, democráticas e lúdicas.

Desde a primeira Rua de Lazer, houve uma resposta muito positiva dos moradores e uma participação grande das crianças e adolescentes. Atualmente, acontecem quatro eventos por ano e em ruas diferentes do bairro, isto é, de forma itinerante.

Esse formato aconteceu após o envolvimento das agentes sociais, formadas pela instituição. As agentes são moradoras do bairro, muitas vezes mães dos atendidos, que facilitam o vínculo e a comunicação com a comunidade. São “guias” para aproximação: conhecem o território, os becos e vielas, os espaços de conflito, os costumes e os líderes. São figuras fundamentais para mobilização dos moradores no pré-evento e na escolha da rua.

CONVIVÊNCIA

A Rua de Lazer proporciona um espaço de convivência, onde é possível aprender, expressar ideias, pertencer a diferentes grupos, ser respeitado, respeitar e vivenciar diferentes formas de Esporte e Lazer.

Configura-se um ambiente educacional, cultural e social que promove o desenvolvimento de toda a família.

É preciso:

Conhecer a comunidade

Estimular a participação

Mediar diferentes interesses

Aprender a construir coletivamente

A Rua de Lazer torna a atividade física mais acessível no dia a dia das pessoas

Muitas vezes as Ruas de Lazer se tornam uma oportunidade de diversão entre pais e filhos, vizinhos e conhecidos. E a garantia de um espaço adequado à prática esportiva em um ambiente democrático. As atividades físicas e esportivas são diversificadas e têm como objetivo a participação das famílias. A proposta é aberta à comunidade, o foco está na otimização do tempo livre e na cultura lúdica – jogos e brincadeiras como incentivadores do convívio social – e sua principal característica é garantir livre escolha aos participantes.

Praticar esporte e brincar. Muitas vezes inexiste o limite de onde começa um e termina o outro.

Garantir à família o acesso ao esporte é também uma forma de garantir convivência familiar e estímulo dos familiares para práticas esportivas na infância e na juventude.

Números do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) revelam que uma em cada três crianças está acima do peso ideal. Para a Organização Mundial de Saúde (OMS), a obesidade infantil é um dos maiores problemas de saúde da atualidade e do futuro.



A prática esportiva propicia uma interação social divertida, o nascimento de novas amizades, a descoberta de semelhanças e diferenças e o acolhimento de interesses individuais e coletivos.

É sabido que crianças praticantes de atividades físicas se tornam adultos mais ativos e saudáveis e que manter esse hábito é um importante fator para a prevenção de futuras doenças, incluindo a questão da obesidade, já considerada um problema de saúde pública.

Além disso, o esporte é comprovadamente um elemento essencial para o desenvolvimento e o aperfeiçoamento de competências e habilidades indispensáveis ao desenvolvimento integral do indivíduo.

JÁ PENSOU EM FAZER RUAS DE LAZER NA SUA REGIÃO?

Alguns desafios podem parecer complexos, mas não são!
Bastam dois passos:

Passo 1: Tire as ideias da cabeça e coloque no papel.

Passo 2: Tire as ideias do papel e as coloque em prática.



Ciclo de perguntas que preciso responder...

IDEIA

Qual a ideia?
Qual o produto final?
Por que queremos fazer essa ação?

REAÇÃO

Como foi, deu certo? Qual a opinião de quem vivenciou e de quem executou? O que pode ser melhor?

REALIDADE

O que preciso fazer para realizar? O que eu já tenho? Quanto tempo eu preciso para planejar e executar?

DESENHO

Quais as competências que temos no grupo? É hora de ter uma lista de tarefas e os responsáveis? De quais pessoas e parceiros preciso?

MOBILIZAÇÃO

Hora de encontrar pessoas e parceiros! Qual a divisão das tarefas e responsabilidades?

AÇÃO

Todos sabem o que fazer?
Ordem das atividades e horários alinhados?

O que não pode faltar para implementar essa iniciativa?

PLANEJAMENTO ANTECIPADO

Para realizar ações em parceria é preciso organizar o **TEMPO** para:

Definições coletivas

Contato individual com cada parceiro

Levantar demandas e desafios

Definição dos papéis dos envolvidos

A oferta das atividades ocorre em formatos variados, de acordo com a construção coletiva da programação. Em linhas gerais, sempre acontecem em tendas ou na própria rua.

- ✓ Brincadeiras populares, empréstimo e uso de equipamentos e materiais lúdicos: pernas de pau, jogos de tabuleiro em geral, cordas individuais, bambolês, bolas, petecas e outros.
- ✓ Jogos diversificados: futebol3, xadrez gigante, tênis de mesa, futebol de botão, badminton, entre outros.
- Oficinas de atividades físicas: aulas abertas de capoeira, alongamento, caminhada, ginástica, dança e outras.
- ✓ Espaços organizados para crianças e famílias: tatames com brinquedos variados, gibis e revistas, pintura de rosto, construção de pipas e brinquedos. A contação de histórias, recém-inserida na proposta, inicia o desejado casamento entre Esporte e Cultura. Existe espaço ainda para oficinas de sexualidade para toda família.

ESCUTA, FLEXIBILIDADE E RETORNO

Para garantir uma articulação permanente é importante ter escuta, compreender as expectativas e as dificuldades e, muitas vezes, flexibilizar prazos e acordos, para que todos possam participar.

Envolver os moradores do bairro faz toda a diferença, pois eles se sentem parte da Rua de Lazer e auxiliam nas atividades e na divulgação, sentem-se pertencendo ao grupo de executores.

E depois do evento, também não pode faltar o retorno, que é um momento de avaliação e diálogo, no qual a escuta avaliativa pós-evento pode favorecer a continuidade do envolvimento dos parceiros e moradores. Nem sempre o retorno ao parceiro acontece conforme o planejado, mas é preciso investir nas parcerias e ter clareza de qual a sua função no evento Rua de Lazer.

CANAIS DE ESCUTA

As Ruas de Lazer se transformam a cada edição, respondendo às demandas observadas na pesquisa de satisfação dos participantes e nas oportunidades de integração com os moradores. Isso traz inovação! Dois exemplos que merecem destaque: a criação das ruas itinerantes, escolhidas no diálogo direto com os moradores, e a Rua de Lazer temática - cujo tema foi Jogos Olímpicos e, por meio de voluntários, foram realizadas aulas abertas de modalidades olímpicas: esgrima, judô e ginástica olímpica. Nas pesquisas de satisfação são realizadas perguntas como:

Você gostou da Rua de Lazer?

Este evento te motiva a praticar mais atividade física?

Você veio com alguém da sua família ou conhecido? Quem?

Você gostaria de ter esse evento na sua rua? Deixe sua sugestão na caixa de sugestões.

Estratégias diferenciadas

O que vale ressaltar é que a Rua de Lazer consegue proporcionar vivências esportivas que, muitas vezes, os participantes não teriam acesso; como aconteceu na Rua de Lazer temática – Jogos Olímpicos, com oficinas de Esgrima, Tênis de Mesa, Ginástica Rítmica, Judô, Atletismo, Rugby e Badminton. Outra estratégia que pode ser associada a Rua de Lazer é a CAMINHADA.

Além de ser uma atividade de baixo impacto, adequada a pessoas de qualquer idade, independentemente da sua condição física, a caminhada é um bom instrumento de socialização quando praticada em grupo, contribuindo para a criação de uma cultura esportiva e para a ocupação dos espaços públicos. E pode-se promover duas caminhadas diferentes e simultâneas. A primeira, só para adultos, mais longa, com percursos que podem variar de 4 a 8 quilômetros. Já para o público infantil, um percurso mais curto (Voltinha), com circuito lúdico na chegada.

Quando conhecemos o território podemos fazer uma lista dos parceiros e das contribuições que eles podem ofertar a Rua de Lazer. Veja um exemplo:

Parceiro	Função/potencial	Pessoa de contato	Observações e histórico
Exemplo: Unidade Básica de Saúde - UBS	Pode trazer material informativo e realizar algum controle de saúde nos moradores	Estratégia Saúde da Família Contatos: nomes, telefones e e-mail	Já participou de algumas edições da Rua com aferição de pressão e campanha contra a dengue
Exemplo: Escola de Samba Vila Albertina	Pode realizar uma rápida apresentação ou "chamada" nas ruas	Contato: nome, telefone e e-mail	Participou da edição de carnaval da Rua de Lazer, fazendo um cortejo

Por fim, o que aprendemos...

É nas relações de convivência que se exercita a interação diante da cooperação, respeito, solidariedade, justiça, honestidade e outros valores fundamentais a uma convivência humana “saudável”, baseada na criação de uma sociedade mais harmônica e promotora do bem-estar coletivo.

Os indivíduos, e consequentemente as famílias, nem sempre vivenciam a convivência dessa forma e precisam desenvolver capacidades para a superação e a sobrevivência, realidade que, muitas vezes, se opõe à socialização. Para uma vida social mais harmônica, é necessário que se busque um sistema de convivência coerente, que reconheça valores que tenham compromisso com o coletivo, em que se possa novamente “ser” e “ser” junto aos outros.

A Rua de Lazer deseja promover uma dinâmica de convivência que mantenha bem-estar.

A Rua de Lazer foi uma resposta para alguns desafios institucionais. Algumas aprendizagens da Gol de Letra:

Desafio institucional

Ampliação da cultura esportiva na região entendendo o Esporte como um direito – incluindo a necessidade de novas estratégias de aproximação com as famílias.

Qualificação da formação de agentes de multiplicação para ações de garantia de direitos – incluindo o Esporte e Lazer.

Resposta institucional para demanda de voluntários e estagiários que desejam atuar pela causa de transformação social.

Necessidade institucional de promover maior envolvimento dos moradores do bairro e dificuldade de aproximação com atores sociais locais. OBS.: muitas vezes essa dificuldade de aproximação para ações coletivas, surge pela ausência de um objetivo comum imediato. A execução da Rua de Lazer passa a ser esse objetivo comum.

Aprendizagem

As Ruas de Lazer proporcionam a experimentação da prática esportiva que acontece dentro da Fundação nas ruas. Isso soluciona o desejo de ampliação do número de praticantes e simpatizantes do movimento na região. Também promovem o contato da instituição com as famílias e o envolvimento dos familiares com as atividades dos(as) filhos(as), muitas vezes educandos da Gol de Letra.

As Ruas de Lazer se configuram como uma oportunidade de processo formativo para moradores que desejam multiplicar ações na comunidade onde vivem. Funcionam como “exercícios” de construção de ações coletivas, com necessidade de organização geral (necessidades e funções) e trabalho em equipe.

O espaço das Ruas de Lazer acolhe muitas propostas de voluntariado e de estágio, qualificando a iniciativa e mobilizando pela causa social da Gol de Letra. Uma saudável solução para integração das equipes, moradores e voluntários.

A programação da Rua de Lazer é resultado direto das articulações da iniciativa com moradores, líderes, outras instituições, voluntários e parceiros institucionais. Além disso ela mobiliza para um produto claro, com objetivo comum determinado - espaço e tempo.



www.goldeletra.org.br/doe

Acompanhe nossas redes sociais:



/FundacaoGolDeLetra



/FundacaoGolDeLetra



@FundGolDeLetra



/plus.google.com/+goldeletra



@fundgoldeletra



goldeletra.org.br/blog